

GEMEINDEINFORMATION

OÖRK | BEZIRKSSTELLE PERG | ORTSSTELLE GREIN | APRIL 2026

Gemeinsam stark: Freiwillige beim Roten Kreuz sichern Hilfe für die Bevölkerung

Die Gegenwart stellt uns vor große Herausforderungen, die ohne Freiwillige nicht zu bewältigen sind. Um das soziale Netzwerk der Hilfe dauerhaft stabil zu halten, braucht es Menschen, die sich mit Herzblut für andere engagieren. So wie Emily Grünsteidl aus Bad Kreuzen.

Freiwillige bewegen viel. Seit Gründung des Roten Kreuzes helfen sie Menschen – unabhängig von Herkunft, Lebensweise, Kultur und Religion. Egal ob im Rettungsdienst, im Jugendrotkreuz, dem Blutspendedienst, dem Katastrophenhilfsdienst oder in den vielen Bereichen der freiwilligen sozialen Dienste (zB Essen auf Rädern, Rotkreuz-Markt, usw.). Sie schauen hin, wenn andere wegsehen und sind da, um Menschen zu helfen.

Das Engagement der Freiwilligen beim Roten Kreuz ist geprägt von bewegenden Momenten, schönen Erlebnissen und immer wieder neuen Erfahrungen. Emily Grünsteidl engagiert sich im Rettungsdienst beim Roten Kreuz in Grein und war von Beginn an davon begeistert: „Ich war bereits nach dem ersten Schnuppertag von der Vielfältigkeit, die der Rettungsdienst bietet, begeistert. Auch mir war vorher nicht bewusst, dass der Rettungsdienst nicht nur aus Notfällen, sondern zu einem Großteil auch aus Krankentransporten besteht. So entsteht eine gute Mischung zwischen fordernden Einsätzen und Transporten, bei denen man auch mal gemütlich mit den Menschen plaudern kann. So erfuhr ich schon die eine oder andere spannende Lebensgeschichte.“

Natürlich begegnen den Rotkreuz-Mitarbeiter:innen in ihren Diensten auch immer wieder Herausforderungen: „Als eine der größten Herausforderungen empfinde ich es, bei Einsätzen Ruhe in das meist aufgeregte Umfeld zu bringen und trotzdem strukturiert zu arbeiten. Auch erlebt jeder Krankheit, Schmerz oder Notfallsituationen anders und es ist jedes Mal wieder eine Herausforderung, die verschiedenen Bedürfnisse des Patienten zu bemerken und darauf einzugehen,“ so Emily weiter. „Andererseits habe ich die Fähigkeit gewonnen, auch in stressigen Situationen Ruhe und einen kühlen Kopf zu bewahren und Schritt für Schritt das Wesentliche abzuarbeiten.“

Menschen, die sich freiwillig engagieren, sichern nicht nur das regionale Hilfe-Netzwerk, sondern profitieren auch selbst von ihrem Engagement. Davon ist auch Emily überzeugt: „Durch meine Arbeit beim Roten Kreuz habe ich gelernt, selbstbewusster auf Menschen zuzugehen und mir selbst mehr zuzutrauen. Oft meistert man im Rettungsdienst Situationen, die man sich zuvor nicht zugetraut hätte und gewinnt so Ruhe und Selbstvertrauen!“

Freiwillige kommen aus allen Teilen der Bevölkerung und ermöglichen in ihrer Freizeit Leistungen, die es sonst nicht gäbe. Dafür braucht es auch ein gutes Team und Kolleg:innen, auf die man sich verlassen kann: „Einen Tag miteinander zu verbringen und sich in herausfordernden Situationen aufeinander verlassen zu können, schweißt stark zusammen. In meiner Zeit beim Roten Kreuz sind schon sehr viele, tolle Freundschaften entstanden. Ich schätze vor allem, dass auch an herausfordernden Tagen der Humor nie zu kurz kommt und immer jemand ein offenes Ohr hat,“ ist der Teamgeist an der Ortsstelle Grein für Emily einer der größten Motivatoren für ihr Engagement.

Freiwilliges Engagement entscheidet nicht nur darüber, ob Menschen im Ernstfall die Hilfe bekommen, die sie brauchen, sondern stiftet auch Sinn, gibt Sicherheit, bereichert die persönliche Entwicklung, erweitert den individuellen Erfahrungsschatz und macht Menschen zu unverzichtbaren Persönlichkeiten in einer solidarischen Gemeinschaft. Das Herzblut, das Freiwillige in ihr Engagement stecken, ist unbezahlbar und unverzichtbar.

Weiterführende Informationen:

- Informationen zu den Möglichkeiten der Mitarbeit an der Rotkreuz-Ortsstelle Grein direkt per Mail unter grein@o.rotekreuz.at bzw. telefonisch unter 07268 344 50.
- Informationen betreffend Mitarbeit beim Team von Essen auf Rädern in Bad Kreuzen direkt melden unter 07266 20010 bzw. bad-kreuzen@o.rotekreuz.at
- Informationen zum freiwilligen Engagement im Roten Kreuz jederzeit auf www.passende-jacke.at



**Wir haben die passende
Jacke für Dich!**

Freiwillig im Roten Kreuz:
MELDE DICH JETZT!
www.passende-jacke.at

**ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ**
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.