



EINLADUNG

Gesundheitsförderliches Präventionsprogramm

**"Die Pflegewerkstatt"
Im SENIORium Bad Kreuzen**

Jeweils Donnerstags von 18:00 - 20:00 Uhr

Termine:

08.05.2025 **Körperpflege** (Modul 1)

15.05.2025 **Demenz verstehen** (Modul 2)

22.05.2025 **Altersgerechte Ernährung** (Modul 3)

05.06.2025 **Selbstfürsorge** (Modul 4)

26.06.2025 **Mobilisation und rückschonendes Arbeiten** (Modul 5)

Module sind einzeln buchbar!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Um Anmeldung wird gebeten an 07266 20010-204 oder bildung@shvpe.at



PFLEGEWERKSTATT
KOMMEN. LERNEN. LEBEN.



In der **PFLEGEWERKSTATT** des SHV Perg treffen sich pflegende Angehörige. Hier erhalten sie von diplomierten Fachkräften wertvolles Hintergrundwissen und praktische Tipps für die Pflege Zuhause. Im Simulationszimmer werden zudem praktische Handhabungen korrekt vorgezeigt und praktisch beübt. Durch die evidenzbasierte Wissensvermittlung wird die Pflegequalität zu Hause erhöht sowie der Austausch und die Vernetzung der pflegenden Angehörigen gefördert.

Körperpflege (Modul 1)

Praktisches Hintergrundwissen und wertvolle Tipps für die ganzheitliche Körperpflege (inklusive sitzend/liegend im Rollstuhl/Bett).

Praxis: ausprobieren/üben im Simulationszimmer des SENIORiums.

Demenz verstehen (Modul 2)

Förderliche Tipps für den täglichen Umgang und bei herausfordernden Verhalten von demenziell erkrankten Menschen.

Praxis: wertschätzende Kommunikation, nützliche Orientierungshilfen, soziale Isolation vermeiden, Weglauftendenzen, was tun bei der Verweigerung von Nahrung/Körperpflege, ...

Altersgerechte Ernährung/Nahrungsaufnahme (Modul 3)

Risiken von Mangel- und Unterernährung/Dehydration/Aspiration, Hilfestellung und Hilfsmittel beim Essen und Trinken

Praxis: Verabreichung von Nahrung (liegend/sitzend), Dehydrationstest, Test für Mangel- und Unterernährung, Erste Hilfe bei Aspiration.

Selbstfürsorge (Modul 4)

Selbstfürsorge in der Rolle als pflegender Angehöriger - Jetzt mache ich etwas für mich!

Praxis: Techniken für die eigene Achtsamkeit, Erfahrungsaustausch.

Mobilisation und rückschonendes Arbeiten (Modul 5)

Mobilisation Bett/Rollator/Rollstuhl, Lagerungen und Transfer im Bett

Praxis: ausprobieren/üben im Simulationszimmer des SENIORiums.

SHV Perg



PFLEGEWERKSTATT
KOMMEN. LERNEN. LEBEN.