



## STAMMTISCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

für die Gemeinden Bad Kreuzen, Dimbach, Pabneukirchen,  
St. Georgen/Walde und St. Thomas/Bl.

### Liebe Angehörige!

Sie betreuen schon länger eine Person, die Ihnen nahesteht. Diese Person braucht Ihre Hilfe im täglichen Leben oder auf emotionaler Ebene. Vielleicht ist das alles ganz selbstverständlich für Sie. Aber möglicherweise merken Sie auch, dass es Kraft kostet und haben manchmal das Gefühl, dass Sie es nicht mehr schaffen.

Sie tun, was Sie können, und dafür gebührt Ihnen Respekt und Anerkennung. Wichtig ist, dass Sie auch auf sich schauen! Wenn es Ihnen gut geht, kommt das auch Ihren Angehörigen zugute.

**Der Stammtisch ist kostenlos, unverbindlich und findet einmal monatlich statt.**

Wir freuen uns, wenn wir Sie mit diesem Angebot bei Ihrer herausfordernden Tätigkeit unterstützen können.

### Kontakt:

DGKS Christine Praher: 0664 8645258

DGKS Karolin Schwaiger: 0664 7982919