FIZ

in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe Perg

Familien Informations Zentrum SHV Perg

Kinderschutz

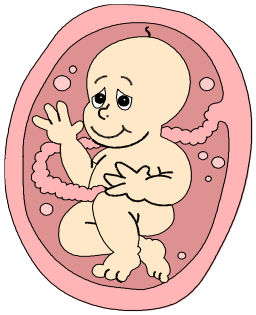
GEBURTSVORBEREITUNGSKURS FÜR PAARE

Ein intensives, aber auch (ent)spannendes Wochenende mit einer Hebamme im kleinen Kreis (max. 5 Paare)

Schwerpunkte:

- ☞ Information rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen.
- ☞ Erlernen von Entspannungs- und Atemtechniken.
- ☞ Wie kann der Partner während der Geburt Hilfe/Stütze sein?
- ☞ Das Baby ist da – was nun? Veränderungen in der Partnerschaft.

Mitzubringen sind:
bequeme Kleidung, warme Socken, eventuell eine Decke und etwas zum Schreiben.



Referentin:	Sabrina Mayrhofer *Hebamme*
Termine:	Freitag, 25. September 2026 und Samstag, 26. September 2026
Zeit:	Freitag ab 16:00 Uhr Alles Weitere wird im Kurs vereinbart
Ort:	FIZ Perg
Kosten:	170 Euro
Zielgruppe:	werdende Eltern ab ca. SSW 30
Anmeldung:	IGLU Perg, iglu.bh-pe.post@ooe.gv.at oder Tel. 0664/600 7267 952
Veranstalter:	**IGLU/FIZ** eine Einrichtung des Sozialhilfeverbands Perg, Dirnbergerstraße 11, 4320 Perg

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Die von Ihnen übermittelten Daten werden zur Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet sowie von uns dazu verwendet, Sie über weitere bzw. wiederkehrende oder gleichartige Veranstaltungen zu informieren. Für den Fall, dass dritte Personen zu einer Veranstaltung angemeldet werden, erklärt die anmeldende Person hiermit ausdrücklich dafür bevollmächtigt zu sein. Soweit für die Abwicklung der Veranstaltung erforderlich werden Ihre Daten an Dritte (z.B. Kooperationspartner und Referenten) weitergegeben. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: https://www.shvpe.at/datenschutz-13619.html